



あたらしいかんきょうには慣れてきましたか？生活リズムが変わり、自分でも気づかないうちにストレスや疲れがたまりやすくなっています。ひと休みすることも大事です。ゴールデンウィークは、身体を休め、心も体もリフレッシュできるといいですね。

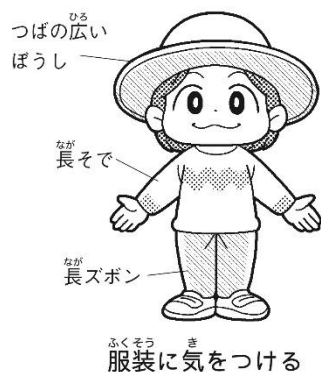


油断禁物!! 5月は、紫外線が急激に強くなります!!

紫外線の浴び過ぎに注意

太陽の紫外線は、体内でビタミンDをつくる働きなどをしますが、浴びすぎると、将来のしみやしわ、皮膚がんなどの原因となることがあるので、注意しましょう。

紫外線の浴び過ぎを防ぐためにできること



し か けんしん について へんこう ～ 歯科健診の日程が変更しています～

けんこうしんだん について 健康診断の日程

月	日	曜日	時間	検査項目	対象者
5	1	木	9:40～	視力検査	小高
	8	木	13:10～	内科健診	小低
	9	金	13:00～	耳鼻科健診	高・小高
	12	月	13:10～	内科健診	中
	13	火	10:00～	歯科健診	小高・中
	14	水	9:50 まで	尿検査	2次・未提出者
			13:30～	結核健診	高I
	15	木	10:00～	歯科健診	小高
	16	金	13:00～	耳鼻科健診	中・小低
	19	月	13:10～	内科健診	小高
	20	火	午前	眼科健診	欠席者
	22	木	10:00～	歯科健診	中・高
27	火	10:00～	歯科健診	小低	
29	木	10:00～	歯科健診	小低	
6	2	月	9:30～	心電図検査	小I・中I・高I
	3	火	10:00～	歯科健診	高
	11	水	13:10～	内科健診	欠席者

保護者様

学校歯科医の都合により、歯科健診の日程が変更しています。確認をお願いいたします。

また、結核健診や心電図検査の対象の児童生徒には、問診票や説明の用紙を配布いたします。期限内の提出を、ご協力をお願いいたします。



はる なつ にかけて 流行！ 子どもの感染症



いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱

お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。ただ、この時期に流行する感染症もありますので、ご注意ください。

(症状) 39～40度の高熱が5日ほど続き、のどの痛みや結膜炎が見られる

多くは自然に治りますが、症状が強い場合は受診しましょう。なお、過去に「プール熱」とも呼ばれていましたが、プールに入らなくても感染します。

ロタウイルス かんせんしやう 感染症

(症状) 急性の胃腸炎で、水のような下痢、嘔吐、発熱が見られる

安静と水分補給により1週間ほどで治りますが、症状が強い、脱水がある場合はすぐに受診してください。

いずれもウイルスがついた手で口元を触る、食事をするなどが主な感染の原因であるため、こまめな手洗いをお願いします。

