



令和5年6月号
和光特別支援学校
No.2 保健室

6月16日は「和菓子の日」です。今から825年前、疫病がまん延していた時代に任明天皇が年号を「承和」から「嘉祥」に改元したとき、16個の菓子や餅を神様にお供えし、疫病除けを祈願する「嘉祥喰」が始まりました。

このことにちなんで、6月16日は無病息災を祈り和菓子を楽しむ日になっています。みなさんも健康招福を願って和菓子をいただいてみませんか♪



プール学習が始まります！

新型コロナウイルス感染症の影響で実施できなかったプール活動が4年ぶりに始まります♪ きっと水着が小さくなって着れなくなっているでしょう。新しい水着やタオルに名前をしっかりと書いておいてくださいね。



～プールに入る前の健康チェック～

はなみず
鼻水が出て
いませんか？



めじゅうけつめ
目の充血や目ヤニ
はありませんか？

てあし つめの
手足の爪が伸びて
いませんか？



げり
下痢になって
いませんか？



～プール活動後の健康チェックも忘れずに～



からだ ひ
身体が冷えて
かぜ
風邪をひか
ないように

いつもより、
つかた
疲れが溜まり
やすいので、
はやね
早く寝よう

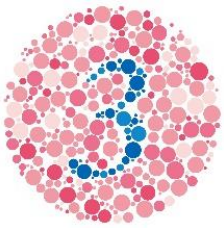


みず
プールの水を
はなす
鼻から吸って
ばあい
しまった場合は
ちゅうじえん
中耳炎に要注意

健康診断結果のお知らせを配付します

6月20日(火)の眼科健診予備日を残し、今年健康診断が終わりました。ご協力ありがとうございました。健康診断の全項目の「健康診断結果一覧」をお配りしますのでご確認ください。「健康診断結果一覧」は「異常なし」の場合でも配布しています。「要経過観察」と記載されている場合は、今後、心配な症状が出てきた際や、定期通院の際に、参考としてご利用ください。一覧の他に「要受診」や「未受診」のお知らせが届いた場合は、速やかに医療機関の受診をお願いします。学校の健康診断は、あくまでスクリーニングであり、確定診断ではありませんのでご承知おきください。

色覚検査のお知らせ



色覚検査とは、特定の色を見分けることが難しい「色覚異常」を発見するための検査です。学校の健康診断においては検査項目に含まれていませんが、希望者に対してスクリーニング検査を実施することができます。色覚異常の疑いが見つかった場合は、眼科を受診し色の見えづらさの詳しい検査をしてもらうことができます。

まずは、学校での検査のご希望があればお知らせください。

あせも予防のポイント

子どもはたくさん汗をかきます。汗をかいたまま放っておくと、汗腺に塩分やホコリが詰まって炎症が起こり、あせもができてしまいます。

特に首元、脇、肘・膝の裏、下着の締め付け部分などにできやすいです。

- ◎ 汗をかいたら乾いたガーゼやタオルで拭く
- ◎ 通気性が良く、汗をよく吸う肌着を着る
- ◎ こまめにシャワーを浴びる



あせもができて、ひっつかないように伝えましょう。冷たいタオルなどで冷やすとかゆみが和らぎます。



新型コロナウイルス感染症5類移行による毎日の健康観察票の記録終了に伴い、6月分以降の健康観察票を配布していません。5類移行による学校での対応変更については学校HP(5月8日わこくとくメール)をご確認ください。お知らせが遅くなり申し訳ありません。



雨

雨の季節は気をつけて

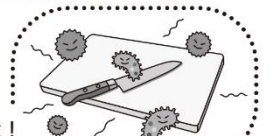
事故・ケガ

雨ですべりやすい、傘で見えにくいので注意!



食中毒

細菌の活動が活発になるので注意!



気温の変化

暑かったり肌寒かったり気温差が大きいですので注意!

