

6月も半ばになり、梅雨入りしました。湿度が高く、蒸し暑い日も続きそうですね。分散登校にも少しずつ慣れて徐々に学校の生活リズムが戻ってきたのではないのでしょうか。気温の差が激しく、体調を崩しやすいので、衣服の調節や適度な休養を取りながら元気に過ごしてください。

学校医の先生方に実施していただく健康診断の日程が決定しましたので、お知らせします。直前のお知らせで申し訳ございませんが、ご家庭でも健康診断を受けるための練習や健康診断時の服装等にご協力くださいますようお願いいたします。

## 健康診断

月	日	曜日	時間	健診項目	対象者
6	23	火	13:10~14:15	内科	中①
	25	木	13:10~14:15	内科	小高①
	26	金	13:10~14:15	内科	高①
	30	火	13:10~14:15	内科	小低①
7	2	木	13:10~14:15	内科	高②・中②
	3	金	13:10~14:15	内科	小低②・小高②
	6	月	13:10~14:15	内科	未実施者
	7	火	13:10~14:15	内科	未実施者
	8	水	9:40~11:30	歯科	中
	9	木	9:40~11:30	歯科	高
	10	金	13:00~14:30	耳鼻科	全校
	14	火	10:00~14:15	眼科	全校
	15	水	9:40~11:30	歯科	小低
	16	木	9:40~11:30	歯科	小高
21	火	10:00~11:00	眼科	未実施者	



### ●内科健診

胸と背中を診やすいように、できる限り脱ぎやすい洋服を選んでいただくようご協力ください。

\*ロンパースやツナギは控えてください。



### ●歯科健診

口の中を見せることができるよう、ご家庭での練習にもご協力をお願いします。

また、歯ブラシやスプーンなど、口を開けやすくなる物があれば、持参してください。



### ●耳鼻科健診

耳介を後上方に引っ張って、見える範囲の耳そうじにご協力ください。(無理のない範囲で構いません。)

## ＊保護者の皆さまへ＊

### ①健康診断について

安心安全に実施できるよう、例年よりも時間や回数を多めに設定しています。

通院や家庭の都合等で、欠席が事前に分かっている場合には、対象の学部・ブロック以外の日程で健診を受けることも可能です。あらかじめ、担任を通して養護教諭にご連絡ください。

### ②健康観察票について

ご家庭での検温にご協力いただき、ありがとうございます。「健康観察票」を月ごとの書式に変更いたしました。これまで同様、毎日の検温を記録していただき、登校する際には連絡帳等に挟んで持参していただくようお願いいたします。(登校後・下校後については担任が記載します。)