

# 健康双六

## コロナに負けず、冬休みを 元気に過ごそう！

保護者の皆様へ  
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。  
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。  
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



### スタート



朝起きて、体温を  
測っている=1つ進む  
測っていない  
=スタートに戻る



マスクを外す時は、  
耳にかかっているヒモを  
持って外している  
=1つすすむ



1つ  
戻る

外から帰った時、  
食事の前、トイレの後は、  
せっけんで、手を…  
洗っている=1つ進む  
たまに洗っている=1つ戻る  
洗っていない=スタートに戻る



昨日の夜は  
夜ふかしを…  
しなかった=1つ進む  
した=1つ戻る

自分でできる  
感染防止対策を  
2つ言う

言えたら1つ進む

もう1回  
サイコロ  
をふる

もう1回  
サイコロ  
をふる

部屋の換気、  
時間を決めて  
行っている=2つ進む  
行っていない=2つ戻る



1回  
休み

新年の抱負  
を述べる



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」

新しい年も健康で楽しく過ご  
せる1年になりますように♪

### ゴール