

ほけんだより 6月

令和元年 6月 3日
和光特別支援学校
No.6 保健室

6月になりました。急に気温が上がって汗をかいたり、そうかと思えば夕方ごろには肌寒くなったり。気温の変化が激しいと体調を崩しやすいので、衣服で調節するなど気をつけましょう。今月からプール学習が始まります。楽しみです。体調を整えて準備していきましょう。(プール意見書のご提出ありがとうございました。)



前日までの準備は OK?

- 爪は切っていますか?
- 耳のそうじはしましたか?
- 目・耳・鼻・皮ふの病気は治っていますか?

当日のコンディションは OK?

- 朝ごはんは食べましたか?
- 睡眠不足ではありませんか?
- 熱はありませんか?
- 鼻水が出ていませんか?

6月の保健行事

| | | |
|---------|--------|----------------|
| 6/ 4(火) | 10:00～ | 眼科検診(5/14の欠席者) |
| | 13:10～ | 内科検診(欠席者) |
| 6/ 5(水) | 9:40～ | 歯科検診(全学年) |
| 6/10(月) | 9:30～ | 心臓検診(小1・中1・高1) |
| 6/19(水) | 9:40～ | 歯科検診(6/4の欠席者) |



保護者の方へ

検診終了後、保護者宛てに「**検診結果のお知らせ**」をお渡ししております。この通知は「お知らせ」であり、必ずしも受診・治療をお勧めするものではありません。既に管理・把握されているものについては、保護者の記入で結構です。今後、心配な症状が出てきた際、または定期通院の際などに、参考として医療機関にご持参いただく等ご活用ください。受診の結果や注意点・配慮事項などございましたら、学校にお知らせください。すでに多数の保護者の方より、現在の状況等記入していただいたものが、保健室に提出されてきております。どうもありがとうございます。

(※学校での検診はあくまで**スクリーニング**であり、確定診断ではありません。ご承知おきください。)

色覚検査について(お知らせ)

学校の定期健康診断における色覚検査は、平成15年に廃止されましたが、学校保健安全法の一部改正により、平成28年度から希望者に対して実施するようになりました。学校での色覚検査は「**仮性同色表**」という冊子を用いて**スクリーニング**を行います。色覚異常があると見分けにくい数種類の色で数字や図形が描かれており、見間違いがあるかどうかを判定します。

色覚異常の疑いが見つかった場合、眼科を受診していただき精密検査を行ないますと、ある程度色覚異常の型や程度を診断してもらうことができます。さらに精密な検査をご希望の場合には大きな病院の色覚外来などを受診していただくことになります。

歯科検診 学校歯科医の田中先生を含め、3名の歯科医師と3名の歯科衛生士さんがいらっしゃいます。9：40開始です。

6/ 5（水） 全校児童生徒が対象

6/19（水） 6/5の欠席者が対象

むし歯・歯周疾患の有無を確認していただきます。



学校歯科医田中先生から



「むし歯になってから受診すると、痛いことをされるので二度と行きたがらなくなってしまう恐れがあります。半年に1回でも定期検診に通って、歯科医院のスタッフさんと顔なじみになったり、診察台に乗ることに慣れておいたり、口の中を触られることに慣れておくと、治療に入るときスムーズです。」とのこと。

ご案内

あさか向陽園 〒351-0016 埼玉県朝霞市青葉台 1-10-60

障がい者歯科診療所 診療は予約制です。原則として地域の歯科医師の紹介が必要です。地域の歯科医師では、治療が難しい障害者（児）を対象に診療を行っています。

食中毒に注意しましょう！



これからの時期は、細菌やウイルスなどによる食中毒が起こりやすくなります。次の3つの注意を守って、食中毒を防ぎましょう。



①手や食材などをよく洗う

- 調理するときや食事をする前、肉や魚をさわった後は、石けんを使って手をよく洗いましょう。
- 野菜などの食材も流水でよく洗いましょう。
- 包丁、まな板、食器もきれいに洗いましょう。



②細菌・ウイルスを増やさない

- 料理は早いうちに食べましょう。すぐに食べないものは冷蔵庫で保存しましょう。
- 冷凍した食品を室温で解凍すると、菌が増える原因になります。電子レンジなどを使いましょう。



③食品を加熱する

- 基本的に、細菌やウイルスは、高い温度に弱い生き物です。食品には十分に火を通しましょう。
- 75℃で1分間以上が目安です。



健康手帳

6/28(金)配布予定です。



定期健康診断がすべて終了しましたら、発育測定(身長・体重)・内科・眼科・耳鼻科検診の結果を記入し、保護者の方へお渡しします。お手元に届きましたらご確認いただき、保護者印を押して学校(担任)にお戻しく下さい。ご不明な点等ございましたら、お気軽に担任または保健室までお尋ねください。