

臨時ほけんだより

令和元年12月13日
埼玉県立和光特別支援学校

インフルエンザにご注意ください！

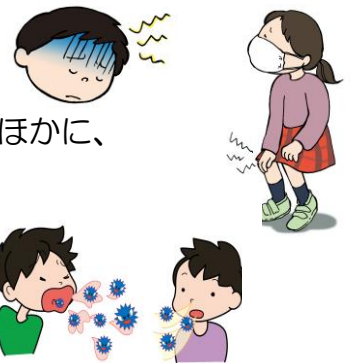


本校では、今週に入ってから、高熱（39度以上）により欠席や早退をする児童生徒が増えています。

この時期は特に、登校前のご家庭での健康観察を念入りに行い、熱がある、元気がない、いつもと様子が違うなどと思われる場合は、無理に登校せず、早めに医療機関で診てもらってください。ご協力をお願いいたします。

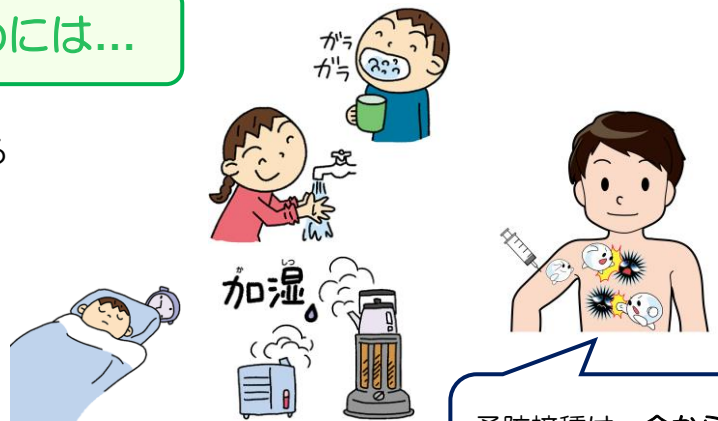
☆インフルエンザの特徴（一般のカゼとの違い）

- ◆突然の悪寒（寒気）・発熱（38～39℃以上）
- ◆頭痛、のどの痛み、鼻水、咳などの一般のカゼに見られる症状のほかに、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強い
- ◆気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することがある
- ◆感染力が強く、短期間に多くの人にうつる



☆インフルエンザを予防するためには...

- ◆手洗い・うがい・こまめな水分補給をする
- ◆予防接種を受ける
- ◆咳エチケットの励行（マスクを使用）
- ◆栄養・休養（睡眠）をとる
- ◆部屋の保湿・保温・換気に注意する



予防接種は、今からでも遅くありません

☆『インフルエンザ』かもしれないと思ったら...

○早く医療機関を受診しましょう。早めの対処が早い回復につながります。

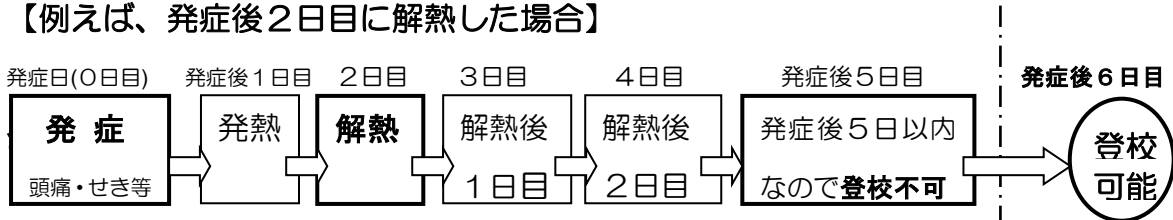
○インフルエンザと診断されたら「出席停止」扱いとなります。速やかに学校までご連絡ください。

○出席停止の期間については、裏面の図をご覧ください。

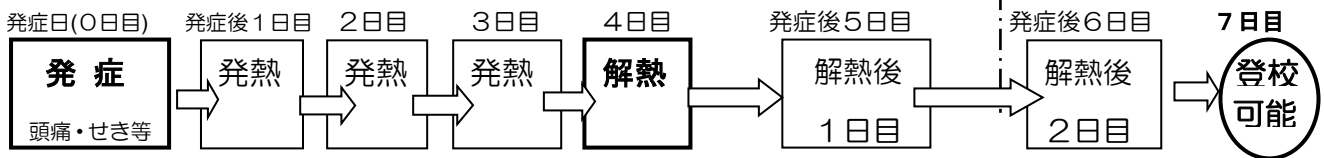
【インフルエンザによる出席停止期間】

○発症後5日を経過し、かつ解熱したのち2日（幼児は3日）を経過するまで

【例えば、発症後2日目に解熱した場合】



【例えば、発症後4日目に解熱した場合】



※発症日とは、熱などの症状が出はじめた日のことをいい「0日目」とします。

※診断された日とは限りません。